Chương 4: HÔ HẤP

**Bài 23: HÔ HẤP NHÂN TẠO**

Lưu ý:

- Nếu phổi của nạn nhân ngừng tiếp nhận khí oxy, thì nạn nhân sẽ bị tổn thương não tùy theo thời gian dài hay ngắn, tính từ lúc nạn nhân ngưng thở như sau:

* Từ 4 – 6 phút: có thể tổn thương não.
* Từ 6 – 10 phút: não đã bị tổn thương.
* Trên 10 phút: não bị tổn thương không hồi phục và chết.

🡪 Vì thế, một trong những điều quan trọng là chúng ta phải tái lập lại hơi thở một cách nhanh chóng và chính xác.

- Kỹ thuật Hô hấp nhân tạọ là một phương pháp đưa không khí từ ngoài vào phổi và đẩy không khí ở trong phổi ra ngoài để thay thế cho hô hấp tự nhiên khi nạn nhân ngừng thở. Việc ngừng thở sẽ dẫn đến hiện tượng thiếu oxy trong máu và tế bào thần kinh 🡪 Cấp cứu người bị ngạt thở phải tranh thủ thời gian từng giây. Vì vậy, người cấp cứu cần phải:

* Phát hiện sớm sự ngạt thở.
* Biết cấp cứu nhanh chóng và đúng phương pháp.
* Biết những việc nên làm và những việc không nên làm trong những trường hợp đặc biệt.

**CÁCH XỬ TRÍ :** Loại bỏ nguyên nhân ngạt thở – Cố gắng khai thông đường thở càng nhanh càng tốt –  Tiến hành hô hấp nhân tạo.

**- *Loại bỏ nguyên nhân gây ngạt thở:***

**- *Khai thông đường thở:***

* Nới rộng cổ áo, cà vạt, dây nịt, dây thắt cổ.
* Cố gắng mở miệng nạn nhân bằng cách dùng một tay chịu ở trán, một tay ấn ở cằm hoặc đẩy góc xương hàm dưới ra trước.
* Lau chùi đất, máu, đờm dãi ở mũi, miệng, dùng ngón tay, nếu có quấn vải càng tốt, thọc tay vào miệng móc đàm, ngoại vật, thức ăn ói mửa ra. Khi cần, ta có thể hút trực tiếp bằng miệng cho sạch đờm dãi.

[](http://saigonscouts.org/wp-content/uploads/2015/10/hhnt2.png)

**- *Tiến hành hô hấp nhân tạo:***

**CÁC PHƯƠNG PHÁP HÔ HẤP NHÂN TẠO:**

**PHƯƠNG PHÁP HÀ HƠI THỔI NGẠT:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Đặt nạn nhân nơi thoáng mát, nới lỏng quần áo, dây nịt, cà vạt… | 2. Quấn vải vào đầu ngón tay móc sạch những thứ còn vướng trong miệng nạn nhân, lau miệng cho sạch.  [hhnt3](http://saigonscouts.org/wp-content/uploads/2015/10/hhnt3.png) | 3. Tiến hành hô hấp:  [hhnt4](http://saigonscouts.org/wp-content/uploads/2015/10/hhnt4.png) |

**PHƯƠNG PHÁP XOA BÓP TIM NGOÀI LỒNG NGỰC & HÀ HƠI THỔI NGẠT:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Cách xoa bóp tim ngoài lồng ngực:***  Để nạn nhân nằm trên mặt phẳng cứng, bạn quỳ gối bên trái nạn nhân.  1. Hai bàn tay chồng lên nhau rồi để trước tim, tương ứng với điểm giữa ngực, ấn sâu xuống khoảng 4 – 5 cm rồi nới lỏng tay ra.  2. Nhịp độ ép nén 100 lần/phút. Trẻ sơ sinh có thể phải ép tim đến 120 lần/phút.  3. Phải kết hợp cả ép tim với thổi ngạt, cứ 30 lần ép tim lại thổi ngạt 2 lần, | ***Cách thổi ngạt:***   1. Một tay kéo đầu nạn nhân càng ngửa về phía sau càng tốt, tay kia kéo hoặc đẩy hàm dưới cho miệng mở ra. 2. Dùng bàn tay vừa đẩy trán nạn nhân vừa bịt mũi của họ lại bằng ngón trỏ và ngón giữa. Bàn tay kia dùng banh hàm nạn nhân và kéo miệng mở ra. 3. Hít đầy lồng ngực, đoạn há miệng rộng rồi áp sát vào miệng nạn nhân. Thổi hơi mạnh trong khoảng 1 giây, vừa thổi vừa liếc mắt nhìn lồng ngực của nạn nhân. Nếu thổi thành công sẽ thấy lồng ngực của nạn nhân phồng lên.   Sau khi bệnh nhân tự thở được, cho nằm ở tư thế hồi phục và tìm cách đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được điều trị tiếp.  ***[hhnt5](http://saigonscouts.org/wp-content/uploads/2015/10/hhnt5.png)*** |